

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамакский район  
/Байбурин Р.В./



*Мухометов Р.Р.*

*[Signature]*

**МЕНЮ**

на 04.03.2024 понедельник



| Код блюда                               | Наименование  | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |   |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b> |   |                  |                  |              |               |                               |
| <b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>      |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22577                                 | Макароны, запеченные с сыром  | 160              | 11,33            | 11,52        | 24,00         | 298,67                        |
| КП22003                                 | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36         | 94,40                         |
| КП22153                                 | Фрукты свеж.(шт.)   | 100              | 0,40             | 0,40         | 8,80          | 82,00                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>69,57</b>     | <b>15,13</b>     | <b>12,40</b> | <b>54,66</b>  | <b>502,07</b>                 |
| <b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>            |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22038                                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200              | 5,00             | 5,30         | 16,00         | 134,00                        |
| КП22155                                 | Плов из куриного филе   | 150              | 13,50            | 15,60        | 36,00         | 285,00                        |
| КП22632                                 | Чай витаминизированный "Витошка"  | 200              | 0,00             | 0,00         | 9,70          | 39,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44         | 82,60                         |
| ШК00129                                 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 30               | 2,43             | 4,20         | 12,79         | 71,00                         |
| ПОК0114                                 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр   | 125              | 0,00             | 0,00         | 9,00          | 150,00                        |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>78,02</b>     | <b>23,73</b>     | <b>25,52</b> | <b>96,93</b>  | <b>761,60</b>                 |
| <b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)</b>   |   |                  |                  |              |               |                               |
| <b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>      |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22577                                 | Макароны, запеченные с сыром  | 190              | 13,46            | 13,68        | 28,50         | 354,67                        |
| КП22003                                 | Чай с сахаром   | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 118,00                        |
| КП22153                                 | Фрукты свеж.(шт.)   | 110              | 0,44             | 0,44         | 9,68          | 90,20                         |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>76,36</b>     | <b>18,10</b>     | <b>14,72</b> | <b>63,88</b>  | <b>589,87</b>                 |
| <b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>            |   |                  |                  |              |               |                               |
| КП22039                                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 250              | 6,00             | 7,00         | 17,20         | 150,00                        |
| КП22155                                 | Плов из куриного филе   | 180              | 16,20            | 18,72        | 43,20         | 342,00                        |
| КП22632                                 | Чай витаминизированный "Витошка"  | 200              | 0,00             | 0,00         | 9,70          | 39,00                         |
| 0000065                                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной          | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 106,20                        |
| ШК00129                                 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной | 40               | 3,24             | 5,60         | 17,05         | 94,67                         |
| ПОК0114                                 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр   | 125              | 0,00             | 0,00         | 9,00          | 150,00                        |
| <b>ИТОГО по приему:</b>                 |   | <b>88,10</b>     | <b>29,04</b>     | <b>31,86</b> | <b>113,43</b> | <b>881,87</b>                 |

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)



|                         |  |              |             |             |              |               |
|-------------------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| КП22566                 | Макароны отварные с маслом   | 160          | 3,97        | 5,98        | 28,78        | 229,00        |
| КП22277                 | Чай (без сахара)   | 200          | 0,00        | 0,00        | 0,06         | 2,00          |
| 0000065                 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20        | 0,48        | 15,36        | 94,40         |
| КП22153                 | Фрукты свеж.(шт.)  | 100          | 0,40        | 0,40        | 8,80         | 82,00         |
| <b>ИТОГО по приему:</b> |  | <b>69,57</b> | <b>7,57</b> | <b>6,86</b> | <b>53,00</b> | <b>408,00</b> |

**ДИ пищ.ал. с 7-11 лет**

**Завтрак(Полдник 2-ая смена)**

|                         |                              |              |              |              |              |               |
|-------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22577                 | Макароны, запеченные с сыром | 160          | 11,33        | 11,52        | 24,00        | 298,67        |
| КП22277                 | Чай (без сахара)             | 200          | 0,00         | 0,00         | 0,06         | 2,00          |
| СДХЛ001                 | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)   | 40           | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| КП22153                 | Фрукты свеж.(шт.)            | 100          | 0,40         | 0,40         | 8,80         | 82,00         |
| <b>ИТОГО по приему:</b> |                              | <b>69,57</b> | <b>11,73</b> | <b>11,92</b> | <b>32,86</b> | <b>382,67</b> |

**Обед(Обед 2-ая смена)**

|                         |  |              |             |             |              |               |
|-------------------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ПОК0128                 | Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр. | 30           | 3,10        | 0,70        | 21,30        | 104,00        |
| Пок0004                 | Сок 0,2                                | 200          | 1,00        | 0,20        | 20,20        | 92,00         |
| <b>ИТОГО по приему:</b> |  | <b>78,02</b> | <b>4,10</b> | <b>0,90</b> | <b>41,50</b> | <b>196,00</b> |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет**

**Завтрак(Полдник 2-ая смена)**

|                         |                              |              |              |              |              |               |
|-------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22577                 | Макароны, запеченные с сыром | 160          | 11,33        | 11,52        | 24,00        | 298,67        |
| КП22277                 | Чай (без сахара)             | 200          | 0,00         | 0,00         | 0,06         | 2,00          |
| СДХЛ001                 | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)   | 40           | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| КП22153                 | Фрукты свеж.(шт.)            | 100          | 0,40         | 0,40         | 8,80         | 82,00         |
| <b>ИТОГО по приему:</b> |                              | <b>69,57</b> | <b>11,73</b> | <b>11,92</b> | <b>32,86</b> | <b>382,67</b> |

**Обед(Обед 2-ая смена)**

|                         |   |              |              |              |              |               |
|-------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22038                 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 5,00         | 5,30         | 16,00        | 134,00        |
| КП22155                 | Плов из куриного филе                         | 150          | 13,50        | 15,60        | 36,00        | 285,00        |
| КП22277                 | Чай (без сахара)                              | 200          | 0,00         | 0,00         | 0,06         | 2,00          |
| СДХЛ001                 | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)                    | 65           | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| ПОК0114                 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр           | 125          | 0,00         | 0,00         | 9,00         | 150,00        |
| <b>ИТОГО по приему:</b> |   | <b>78,02</b> | <b>18,50</b> | <b>20,90</b> | <b>61,06</b> | <b>571,00</b> |

**ДИ сах.д. с 12 лет и стар**

**Завтрак(Полдник 2-ая смена)**

|                         |                              |              |              |              |              |               |
|-------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22577                 | Макароны, запеченные с сыром | 190          | 13,46        | 13,68        | 28,50        | 354,67        |
| КП22277                 | Чай (без сахара)             | 200          | 0,00         | 0,00         | 0,06         | 2,00          |
| СДХЛ001                 | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)   | 50           | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| КП22153                 | Фрукты свеж.(шт.)            | 110          | 0,44         | 0,44         | 9,68         | 90,20         |
| <b>ИТОГО по приему:</b> |                              | <b>76,36</b> | <b>13,90</b> | <b>14,12</b> | <b>38,24</b> | <b>446,87</b> |

**Обед(Обед 2-ая смена)**

|         |  |     |      |      |       |        |
|---------|--|-----|------|------|-------|--------|
| ПОК0128 | Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр. | 30  | 3,10 | 0,70 | 21,30 | 104,00 |
| Пок0004 | Сок 0,2                                | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00  |



ИТОГО по приему:

88,10

4,10

0,90

41,50

196,00